

# Содержание

Вступительное слово	11
Предисловие	14
Введение	17
Глава 1. Ландшафтный дизайн	23
Опыт раннего детства	23
Ошибки прошлого	24
Ландшафт пермакультуры	28
Общая информация	28
Преобразование территории с помощью экскаватора	32
Взаимодействие с органами власти и должностными лицами	33
Создание системы пермакультуры	36
Основные вопросы	36
Оценка участка	37
Географические особенности и климатические условия	37
Почвенные условия	38
Концепции проектирования	48
Площадки для экспериментов	48
Зоны с различным микроклиматом	51
Террасы и дорожки	56
Построение системы террас	57
Формирование растительного покрова террас	62
Канавы для накопления гумуса	65
Высокие грядки	67
Возможности планировки	68
Планировка системы высоких грядок	73
Уход за системой высоких грядок	78
Участок “Собери сам”	80
Водные угодья	83
Строительство водных садов и прудов	87
Варианты оформления водных угодий	91
Возможные варианты использования	92
Глава 2. Альтернативное сельское хозяйство	95
Основные идеи	95
Плодородие почвы	97
Зеленые удобрения	98

Растения, используемые как зеленые удобрения	100
Мой метод	102
Ошибочный подход	106
Список растений-сидералов	107
Методы регулирования роста нежелательных растений	111
Старые сорта и разнообразие растений	116
Зерновые культуры	118
Выращивание и переработка ржи	121
Советы по смешанной культуре	123
Альпийские растения	127
Альтернативные способы содержания домашнего скота	131
Свиньи в системе пермакультуры	132
Особенности некоторых старых пород свиней	134
Свиньи как помощники	137
Содержание свиней с использованием системы загонов	140
Дикий крупный рогатый скот и старые породы домашнего скота	142
Содержание крупного рогатого скота	144
Кормление	145
Домашняя птица	147
О необходимости защиты птиц	147
Гуманное содержание домашней птицы	148
Каменные погреба и земляные укрытия	152
Земляные укрытия для свиней	153
Бревенчатые укрытия и погреба	154
Использование укрытия в качестве кладовой	159
Каменные погреба	160
Глава 3. Фруктовые деревья	164
Возможности использования	164
Ошибочный способ выращивания плодовых деревьев	169
Мой метод	172
Защита от объедания животными	177
Сорта плодово-ягодных деревьев	178
Рекомендуемые и старые сорта яблони	181
Рекомендуемые и старые сорта груши	184
Рекомендуемые и старые домашние сорта сливы	187
Сорта черешни и вишни	188
Сорта абрикоса и персика	189
Размножение и прививка	190
Подвой	190
Привой	191
Прививка	192

Создаем фруктовый лес	198
Мой метод шока	201
Обработка и реализация урожая	204
Глава 4. Выращивание грибов	207
Общие положения	207
Оздоровительные свойства	210
Основы выращивания грибов	211
Выращивание грибов на древесине	211
Виды грибов, выращиваемые на древесине	212
Субстрат	214
Посевной мицелий	215
Создание грибной культуры и уход за ней	217
Советы начинающим	221
Выращивание грибов на соломе	222
Виды грибов для выращивания на соломе	222
Субстрат	223
Грибной мицелий	224
Создание грибной культуры и уход за ней	225
Советы начинающим	227
Выращивание лесных грибов	228
Глава 5. Огороды и палисадники	233
Сельский огород	233
Воспоминания о нашем огороде	234
Аптека у дверей	238
Мазь из календулы	245
Тимьян и тимьяновое масло	245
Чай из цикория для диабетиков	245
Калган	246
Участок под овощи	246
Основные работы на огороде	246
Естественные удобрения	251
Альтернативные методы компостирования	251
Мульчирование	253
Жидкие удобрения из настоев трав	255
Мой метод	257
Помощники в огороде и регулирование численности животных	259
Грызуны	262
Слизняки и улитки	263
Дождевые черви: естественные плути	266
Разведение дождевых червей	268

Особенности городских палисадников	269
Как дети познают природу	269
Особенности планировки	271
Террасы и озеленение балконов	274
Техника зеленого перехода	281
Список рекомендуемых растений	283
Овощи	283
Лекарственные травы и зеленые растения	286
Глава 6. Проекты пермакультуры	292
Шотландия	292
Таиланд	302
berla: проект жизненной помощи в Аусзеерланде	309
Средиземноморский сад	310
Водный сад	311
Сенсорный сад	311
Сад моторики	312
Место для отдыха и сад камней	312
Земляной погреб и укрытие-хлев	312
Глава 7. Подводя итоги	313
Несколько слов в заключение	313
Об авторе	314
Соавторы	315
Ждем ваших отзывов!	316
Предметный указатель	317